

400 év-400 km - Jubileumi futás 2009.09.11-13.

1. nap (2009.09.11.)

1. szakasz: Hajdúböszörmény - Hajdúhadház (12 km)

Futók	Kelemen Judit	Kerékpárosok	Csontos Tibor
	Kacsó Márton		Drén Gábor
	Varga László		Nagy Enikő
			Rákos Piroska
			Tatár András
			Vastag György
			Drén Gáborné
Elindított: Cs. Varga László, alpolgármester			
Időkép: Felhős, 18 °C			

2. szakasz: Hajdúhadház - Czégény - út (Hulladéklerakó) (11 km)

Futók	Fekete Antal	Kerékpárosok	Drén Gábor
	Ivánka Tóth Imre		Tatár András
	Kacsó Márton		Varga László
	Szabó Imre		Vastag György
			Drén Gáborné
Elindított: Béres László, polgármester			
Időkép: Napos-felhős			

3. szakasz: Czégény út (Hulladéklerakó) - Hajdúdorog (10 km)

Futók	Katonka Pál	Kerékpárosok	Drén Gábor
	Forgács Imre		Ivánka Tóth Imre
	Rozs Péter		Tatár András
	Takács György		Varga László
			Vastag György
			Drén Gáborné
Időkép: Felhős			

4. szakasz: Hajdúdorog - Hajdúnánás (6 km)

Futók	Csernáth Erzsébet	Kerékpárosok	Drén Gábor
	Domoszlai Attila		Fekete Antal
	Herperger Imre		Ivánka Tóth Imre
	Oláh Csilla		Katonka Pál
	Rákos Piroska		Kövér Csilla
	Takács Csaba		Nagy Enikő
			Tatár András
			Vastag György
Elindított: Czifrárné Dr. Urgyán Ilona, jegyző			Drén Gáborné
Időkép: Felhős			

5. szakasz: Hajdúnánás - Polgári út (11-es kő) (11 km)

Futók	Badics Attila	Kerékpárosok	Csernáth Erzsébet
	Domoszlai Attila		Drén Gábor
	Herperger Imre		Fekete Antal
	Kígyós Sándor		Forgács Imre
	Molnár Tibor (1:09)		Ivánka Tóth Imre
	Nagy Enikő		Kelemen Judit
			Oláh Csilla
			Takács Csaba
Elindított: Dr. Éles András			Tatár András
Időkép: Főként napos-meleg			Vastag György
			Drén Gáborné

6. szakasz: Polgári út (11-es kő) - Polgár (13 km)

Futók	Badics Attila	Kerékpárosok	Csernáth Erzsébet
	Csontos Tibor		Drén Gábor
	Fekete Antal		Forgács Imre
	Kövér Csilla		Molnár Tibor
			Nagy Enikő
			Takács Csaba
			Takács György
			Tatár András
Időkép: Napos			Vastag György
			Drén Gáborné

7. szakasz: Polgár - Folyás után 3 km (11 km)

Futók	Fekete Antal	Kerékpárosok	Csontos Tibor
	Kelemen Judit		Drén Gábor
	Kövér Csilla		Kövér Csilla
	Varga László		Molnár Tibor
	Takács György		Tatár András
			Vastag György
Elindított: Tóth József, polgármester			Drén Gáborné
Időkép: Napos-meleg			

8. szakasz: Folyás után 3 km - Újszentmargita (7 km)

Futók	Nagy Enikő	Kerékpárosok	Csontos Tibor
	Oláh Csilla		Drén Gábor
	Orosz István		Kelemen Judit
			Kígyós Sándor
			Tatár András
			Varga László
			Vastag György
			Drén Gáborné
Időkép: Napos-meleg			

9. szakasz: Újszentmargita - Darassa (Ragadozómadár-kiállítás) (12 km)

Futók	Forgács Imre	Kerékpárosok	Drén Gábor
	Katonka Pál		Fekete Antal
	Rozs Péter		Forgács Imre
	Szabó Imre		Kelemen Judit
	Takács György		Oláh Csilla
			Szabó Imre
			Tatár András
			Vastag György
			Drén Gáborné
Időkép: Napos-meleg, ÉK oldalszél			

10. szakasz: Darassa (Ragadozómadár-kiállítás) - Balmazújváros (Szarvasmarha-telep) (8 km)

Futók	Kígyós Sándor	Kerékpárosok	Drén Gábor
	Molnár Tibor (44:13)		Katonka Pál
			Nagy Enikő
			Rozs Péter
			Szabó Imre
			Takács Csaba
			Tatár András
			Vastag György
			Drén Gáborné
Időkép: Napos-meleg, ÉK oldalszél			

11. szakasz: Balmazújváros (Szarvasmarha-telep) - Balmazújváros (Városháza) (8 km)

Futók	Csontos Tibor	Kerékpárosok	Drén Gábor
	Ivánka Tóth Imre		Nagy Enikő
			Tatár András
			Varga László
			Vastag György
			Drén Gáborné
Időkép: Napos-meleg, ÉK oldalszél			

12. szakasz: Balmazújváros (Városháza) - 33-as körforgalom előtt 500 m (6,5 km)

Futók	Forgács Imre	Kerékpárosok	Csontos Tibor
	Szabó Imre		Drén Gábor
			Nagy Enikő
			Tatár András
			Vastag György
Időkép: Napos, K szél			

13. szakasz: 33-as körforgalom előtt 500 m – Hajdúszoboszló - Vetőmagüzem (14, 5-es tábla) (7 km)

Futók	Kelemen Judit	Kerékpárosok	Drén Gábor
	Rozs Péter		Ivánka Tóth Imre
			Nagy Enikő
			Oláh Csilla
			Tatár András
			Vastag György
Időkép: Napos, kellemes futóidő			

14. szakasz: Hajdúszoboszló - Vetőmagüzem (14, 5-es tábla) - Hajdúszoboszló (Bocskai szobor) (5 km)

Futók	Fekete Antal	Kerékpárosok	Csontos Tibor
	Ivánka Tóth Imre		Drén Gábor
	Katonka Pál		Forgács Imre
	Molnár Tibor (3 km)		Ivánka Tóth Imre
	Oláh Csilla		Nagy Enikő
	Varga László		Rozs Péter
			Tatár András
	Vastag György		
Fogadott: Nagy Bálint, a kulturális és sportbizottság elnöke; Sári Imre, tárogatóművész			
Időkép: Alkonyat, kellemes meleg			

2. nap (2009.09.12.)

1. szakasz: Hajdúszoboszló - Hajdúszovát (8,5 km)

Futók	Leel-Ősy István	Kerékpárosok	Drén Gábor
	Szabó Tibor		Tatár András
			Vastag György
Időkép: Derült, 20 °C			

2. szakasz: Hajdúszovát - Derecske (8 km)

Futók	Leel-Ősy István	Kerékpárosok	Drén Gábor
	Szabó Tibor		Tatár András
	Varga László		Vastag György
Időkép: Derült			

3. szakasz: Derecske - Szentpéterszeg (15 km)

Futók	Molnár Tibor	Kerékpárosok	Drén Gábor
	Nagy Enikő		Fórián József
	Oláh Csilla		Kovács Károly
	Rákos Piroska		Molnár Tibor
			Nagy Enikő
			Oláh Csilla
			Rákos Piroska
			Tatár András
			Vastag György
Időkép: Napos			
Elindított: Rácz Anikó, alpolgármester			

4.A szakasz: Szentpéterszeg - Berettyóújfalu (8 km)

Futók	Fekete Antal	Kerékpárosok	Katonka Pál
	Drimba János		
	Nagy Sándor I.		
	Nagy Sándor II.		
	Szabó Imre		
Fogadott: Szeifert Ferenc, polgármester; Kuruc Imre, szobrász; Kolozsvári István kult. man.			
Időkép: Napos-meleg			

4.B szakasz: Szentpéterszeg - Biharkeresztesi elágazás (12 km)

Futók	Hajdú Sándor	Kerékpárosok	Drén Gábor
	Orosz István		Molnár Tibor
	Pribéli Ildikó		Nagy Enikő
			Oláh Csilla
			Rákos Piroska
			Tatár András
			Vastag György
Időkép: Napos-meleg			

5. szakasz:

Biharkeresztesi elágazás - Nagykereki (10 km)

Futók	Csontos Tibor	Kerékpárosok	Drén Gábor
	Forgács Imre		Hajdú Sándor
			Kígyós Sándor
			Kiss Sándor
			Szabó Imre
			Takács György
			Tatár András
			Vastag György
Időkép: Napos-meleg			

6. szakasz: Nagykereki - Kismarja (8 km)

Futók	Katonka Pál	Kerékpárosok	Drén Gábor
	Rozs Péter		Forgács Imre
			Kígyós Sándor
			Kiss Sándor
			Szabó Imre
			Takács György
			Tatár András
			Vastag György
Elindított: Dávid Jenőné, várgondnok			
Időkép: Napos-meleg			

7. szakasz: Kismarja - Pocsaj (Tövises tanya) (11, 5 km)

Futók	Szabó Sándor	Kerékpárosok	Csontos Tibor
	Takács György		Drén Gábor
			Katonka Pál
			Kígyós Sándor
			Kiss Sándor
			Nagy Enikő
			Rozs Péter
			Tatár András
			Vastag György
Elindított: Elek Gyula, polgármester, Kiss Mária, gondnok			
Időkép: Napos-meleg			

8. szakasz: Pocsaj (Tövises tanya) - Létavértes (9, 5 km)

Futók	Kígyós Sándor	Kerékpárosok	Csontos Tibor
	Szabó Imre		Drén Gábor
			Szabó Sándor
			Takács György
			Tatár András
			Vastag György
Időkép: Napos-meleg			

9. szakasz: Létavértes - Határ (7 km)

Futók	Molnár Tibor	Kerékpárosok	Andirkó László
			Drén Gábor
			Nagy Enikő
			Tatár András
			Vastag György
Időkép: Napos-meleg			

10. szakasz: Határ - Bihardiószeg (8, 5 km)

Futók	Fekete Antal	Kerékpárosok	Andirkó László
	Molnár Tibor (3 km)		Drén Gábor
	Oláh Csilla (4 km)		Oláh Csilla
	Rákos Piroska		Rákos Piroska
			Tatár András
			Vastag György
Időkép: Napos-meleg			

11. szakasz: Bihardiószeg - Szentjobb (14 km)

Futók	Csontos Tibor	Kerékpárosok	Andirkó László
	Katonka Pál		Drén Gábor
Elindított: Gellért Gyula, esperes, Dr. Bacsó László Endre, polgármester			
Időkép: Napos-meleg			

12. szakasz: Szentjobb - Székelyhíd (10, 5 km)

Futók	Forgács Imre	Kerékpárosok	Drén Gábor
	Hajdú Sándor		Forgács Imre
	Katonka Pál		Hajdú Sándor
	Nagy Enikő		Katonka Pál
	Rozs Péter		Nagy Eikő
	Szabó Sándor		Rozs Péter
			Szabó Sándor
Elindított: Zatykó István Adalbert, polgármester			
Időkép: Napos-meleg			

13. szakasz: Székelyhíd - Határ (13 km)

Futók	Forgács Imre	Kerékpárosok	Drén Gábor
	Nagy Enikő		Forgács Imre
	Rozs Péter		Katonka Pál
	Szabó Sándor		Nagy Enikő
			Rozs Péter
			Szabó Sándor
Időkép: Napos-meleg			

14. szakasz: Határ - Álmosd (Emlékmű) (2 km)

Futók	Forgács Imre	Kerékpárosok	Drén Gábor
	Hajdú Sándor		Forgács Imre
	Rozs Péter		Hajdú Sándor
	Szabó Sándor		Rozs Péter
			Szabó Sándor (csak tolt)
Időkép: Napos-meleg			

15. szakasz: Álmosd - Álmosd (Emlékmű)-félalternatív szakasz (4 km)

Futók	Rákos Piroska	Kerékpárosok	Drén Gábor
	Szabó Imre		Oláh Csilla
			Tatár András
			Vastag György
Elindított: Egy álmosdi huszárcapitány, Nagy Sándor és Nagy Sándorné múzeumi gondnokok, Adorján Csaba önkormányzati képviselő			
Időkép: Napos-nyhülő			

16. szakasz: Álmosd - Vámospércs (Golfpálya) (9 km)

Futók	Csontos Tibor	Kerékpárosok	Drén Gábor
	Dani János		Oláh Csilla
			Rákos Piroska
			Tatár András
			Vastag György
Időkép: Napos-nyhe			

17. szakasz: Vámospércs (Golfpálya) - Vámospércs előtt 4 km (3 km)

Futók	Fekete Antal	Kerékpárosok	Drén Gábor
	Nagy Enikő		Tatár András
	Papp Sándor		Vastag György
Időkép: Alkony-nyhe			

18. szakasz: Vámospércs előtt 4 km - Vámospércs (4 km)

Futók	Csontos Tibor	Kerékpárosok	Drén Gábor
	Dani János		Oláh Csilla
	Forgács Imre		Rákos Piroska
	Katonka Pál		Tatár András
	Molnár Tibor		Vastag György
	Nagy Enikő		
	Papp Sándor		
	Rozs Péter		
	Szabó Sándor		
Fogadott: Ménes Andrea, polgármester			
Időkép: Sötétedés-nyhe			

Alternatív szakasz 1: Határ - Kokad (6 km)

Futók	Szabó Imre	Kerékpárosok	Oláh Csilla
	Tatár András		Rákos Piroska
Időkép: Napos-meleg			

Alternatív szakasz 2: Kokad - Álmosd (5 km)

Futók	Oláh Csilla	Kerékpárosok	Tatár András
	Szabó Imre		
Időkép: Napos-meleg			

3. nap (2009. 09.13.)

1. szakasz: Vámospércs - Nyíracsad (12 km)

Futók	Kelemen Judit	Kerékpárosok	Drén Gábor
	Keresztesi László		Nagy Enikő
	Szabó Zsolt		Molnár Tibor
			Tatár András
			Vastag György
Időkép: Derült-hűvös			

2. szakasz: Nyíracsad - Nyírlugos (13 km)

Futók	Katonka Pál	Kerékpárosok	Drén Gábor
	Nagy Attila		Rákos Piroska
	Rozs Péter		Tatár András
	Szabó Sándor		Vastag György
Időkép: Derült-hűvös			

3. szakasz: Nyírlugos - Nyírmihálydi (8 km)

Futók	Csikos Imre	Kerékpárosok	Drén Gábor
	Forgács Imre		Katonka Pál
	Hajdú Sándor		Nagy Attila
	Molnár Tibor (42:59)		Rozs Péter
	Nagy Enikő		Tatár András
	Oláh Csilla		Vastag György
	Rákos Piroska		
Időkép: Napos-felhős, enyhe meleg			

4. szakasz: Nyírmihálydi - Balkány (11 km)

Futók	Fekete Antal	Kerékpárosok	Csikos Imre
	Garda Árpád		Drén Gábor
	Szabó Imre		Hajdú Sándor
			Molnár Tibor
			Tatár András
			Vastag György
Időkép: Napos-meleg			

5. szakasz: Balkány - Nagykálló (14 km)

Futók	Csontos Tibor	Kerékpárosok	Drén Gábor
	Toka Zsolt		Oláh Csilla
			Rákos Piroska
			Tatár András
			Vastag György
Időkép: Napos-meleg			

6. szakasz: Nagykálló - Újfehértó (17 km)

Futók	Csikos Imre	Kerékpárosok	Csikos Imre
	Gém János		Drén Gábor
	Ivánka Tóth Imre		Kelemen Judit
	Katonka Pál		Kiss Sándor
	Keresztesi László		Nagy Enikő
	Molnár Tibor (6,5 km; 36:55)		Molnár Tibor (6,5 km)
	Nagy Enikő		Rákos Piroska
	Oláh Csilla		Szabó Imre
	Rákos Piroska		Tatár András
	Szabó Sándor		Vastag György
	Szabó Zsolt		
	Takács György		
	Elindított: Harsányi Gézáné, múzeumigazgató		
Időkép: Napos-meleg			

7. szakasz: Újfehértó - Czégény út (13 km)

Futók	Csontos Tibor	Kerékpárosok	Drén Gábor
	Ivánka Tóth Imre		Gém János
	Nagy Attila		Kígyós Sándor
	Rozs Péter		Rákos Piroska
	Szabó Sándor		Tatár András
	Takács György		Vastag György
Időkép: Napos-meleg			

8. szakasz: Czégény – út - Hajdúböszörmény (8 km)

Futók	Andirkó László	Kerékpárosok	Drén Gábor
	Csikos Imre		Tatár András
	Csontos Tibor		Vastag György
	Fekete Antal		Drén Gáborné
	Forgács Imre		
	Garda Árpád		
	Gém János		
	Hajdú Sándor		
	Ivánka Tóth Imre		
	Katonka Pál		
	Kelemen Judit		
	Keresztesi László		
	Kígyós Sándor		
	Kiss Sándor		
	Kövér Csilla		
	Molnár Tibor		
	Nagy Attila		
	Nagy Enikő		
	Oláh Csilla		
	Rákos Piroska		
	Rozs Péter		
	Szabó Imre		
	Szabó Sándor		
Szabó Zsolt			
Takács György			
Toka Zsolt			
Varga László			
Fogadott: Kiss Attila, polgármester, Cs. Varga László, alpolgármester, Schmitt Pál, a Magyar Olimpiai Bizottság elnöke			
Időkép: Napos, meleg			

Összkilométerek:

Név	1. nap					2. nap					3. nap					Összesen		
	Futás (km)	Σ	Kerékpár (km)	Σ	Σ	Futás (km)	Σ	Kerékpár (km)	Σ	Σ	Futás (km)	Σ	Kerékpár (km)	Σ	Σ	ΣF	ΣK	Σ
Andirkó László	0	0	0	0	0	0	0	9; 8; 13	30	30	8	8	0	0	0	8 km	30 km	38 km
Badics Attila (Polgár)	11;13	24	0	0	24	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24 km	0 km	24 km
Csikos Imre (DHSE)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8; 8,5, 8	24,5	8,5	8,5	33	24,5 km	8,5 km	33 km
Csernáth Erzsébet	6	6	11; 13	24	30	0	0	0	0	0	8	8	0	0	8	14 km	24 km	38 km
Csontos Tibor	13; 8	21	12; 11; 7; 6,5; 5	51,5	72,5	10; 14; 9; 4	37	11,5; 9,5	21	58	14; 13; 2	29	0	0	29	87 km	72,5 km	159,5 km
Dani János (Vámospérecs)	0	0	0	0	0	9; 4	13	0	0	13	0	0	0	0	0	13 km	0 km	13 km
Drén Gábor	0	0	140	140	140	0	0	157,5	157,5	157,5	0	0	90	90	90	0 km	387,5 km	387,5 km
Drén Gáborné	0	0	140	140	140	0	0	0	0	0	0	0	8	8	8	0 km	148 km	148 km
Drimba János (BTE)	0	0	0	0	0	8	8	0	0	8	0	0	0	0	0	8 km	0 km	8 km
Domoszlai Attila (Hajdúnánás)	6; 11	17	0	0	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17 km	0 km	17 km
Fekete Antal	11; 6,5; 11; 5	32,5	6, 11, 12	29	61,5	8; 8,5; 3	19,5	0	0	19,5	11; 8	19	0	0	19	71 km	29 km	100 km
Forgács Imre	10; 6; 6,5	22,5	11; 13; 6; 5	35	57,5	10; 5,5; 6,5; 1; 4	27	8; 5; 6,5; 1	20,5	47,5	8; 8	16	0	0	16	65,5 km	55,5 km	121 km
Fórián József (Derecske)	0	0	0	0	0	0	0	15	15	15	0	0	0	0	0	0 km	15 km	15 km
Garda Árpád (DHSE)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11; 8	19	0	0	19	19 km	0 km	19 km
Gém János (Hajsza SE)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17; 8	25	13	13	38	25 km	13 km	38 km
Hajdú Sándor	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8; 8	16	11	11	27	16 km	11 km	27 km
Herperger Imre (Hajdúnánás)	6, 11	17	0	0	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17 km	0 km	17 km
Ivánka Tóth Imre	11; 8; 2,5	21,5	10; 6; 11; 7; 2,5	36,5	58	0	0	0	0	0	2; 13; 8	23	0	0	23	44,5 km	36,5 km	81 km
Kacsó Márton	12; 8	20	0	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20 km	0 km	20 km
Katonka Pál	10; 12; 5	27	6; 8	14	41	8; 14; 5; 4	31	8; 11,5; 5,5; 13	42,5	73,5	13; 8	21	8; 17	25	46	79 km	81,5 km	160,5 km
Kelemen Judit	12; 11; 7	30	11; 7; 12	30	60	0	0	0	0	0	12; 8	20	17	17	37	50 km	47 km	97 km
Keresztesi László	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12; 17; 8	37	0	0	37	37 km	0 km	37 km
Kígyós Sándor (Hajsza SE)	11; 8	19	7	7	26	9,5	9,5	10; 8; 11,5	29,5	39	8	8	13	13	21	36,5 km	49,5 km	86 km
Kiss Sándor (Hajsza SE)	0	0	0	0	0	0	0	10; 8; 11,5	29,5	29,5	8	8	17	17	25	8 km	46,5 km	54,5 km
Kovács Károly (Derecske)	0	0	0	0	0	0	0	15	15	15	0	0	0	0	0	0 km	15 km	15 km
Kövér Csilla	6,5; 5,5	12	6, 5,5	11,5	23,5	0	0	0	0	0	8	8	0	0	8	20 km	11,5 km	31,5 km
Leel-Ósy	0	0	0	0	0	8,5; 8	16,5	0	0	16,5	0	0	0	0	0	16,5 km	0 km	16,5 km

István (Hajza SE)																km		km
Lieszkovszki Veronika (Hajza SE)	0	0	0	0	0	10	10	0	0	10	0	0	0	0	0	10 km	0 km	10 km
Molnár Tibor	11; 8; 3	22	13; 11	24	46	7,5; 7; 3; 4	21,5	7,5; 12	19,5	41	8; 6,5; 8	22,5	12; 11; 6,5	29,5	52	66 km	73 km	139 km
Nagy Attila (DHSE)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13; 13; 8	34	8	8	42	34 km	8 km	42 km
Nagy Enikő	11; 7	18	12; 6; 13; 8; 8; 6,5; 7; 5	65,5	83,5	7,5; 6,5; 3; 4	21	7,5; 12; 11,5; 7; 6,5	44,5	65,5	8; 8,5; 8	24,5	12, 8,5	20,5	45	63,5 km	130,5 km	194 km
I. Nagy Sándor (BTE)	0	0	0	0	0	8	8	0	0	8	0	0	0	0	0	8 km	0 km	8 km
II. Nagy Sándor(BTE)	0	0	0	0	0	8	8	0	0	8	0	0	0	0	0	8 km	0 km	8 km
Oláh Csilla	6; 7; 5	18	11; 12; 7	30	48	7,5; 4; 5	16,5	7,5; 12; 4,5; 4; 9; 4; 6	47	63,5	8; 8,5; 8	24,5	14	14	38,5	59 km	91 km	150 km
Orosz István (Hajza SE)	7	7	0	0	7	12	12	0	0	12	0	0	0	0	0	19 km	0 km	19 km
Papp Sándor (Vámospércs)	0	0	0	0	0	3; 4	7	0	0	7	0	0	0	0	0	7 km	0 km	7 km
Pribéli Ildikó (Hajza SE)	0	0	0	0	0	12	12	0	0	12	0	0	0	0	0	12 km	0 km	12 km
Rákos Piroska	6	6	12	12	18	7,5; 4,5; 4	16	7,5; 12; 4; 9; 4; 6	42,5	58,5	8; 8,5; 8	24,5	13; 14; 8,5; 13	48,5	73	46,5 km	103 km	149,5 km
Rozs Péter	10; 12; 7	29	8; 5	13	42	8; 5,5; 7; 1; 4	25,5	11,5; 5; 6; 1	23,5	49	13; 13; 8	34	8	8	42	88,5 km	44,5 km	133 km
Szabó Imre	11; 6; 6,5	23,5	6; 8	14	37,5	8; 9,5; 4; 6; 5	27,5	10; 8	18	45,5	11; 8	19	17	17	36	70 km	49 km	119 km
Szabó Sándor	0	0	0	0	0	11,5; 5,5; 7; 1; 4	30	9,5; 5; 6; 1	21,5	51,5	13; 17; 13; 2	45	0	0	45	75 km	21,5 km	96,5 km
Szabó Tibor (Hajza SE)	0	0	0	0	0	8,5; 8	16,5	0	0	16,5	0	0	0	0	0	16,5 km	0 km	16,5 km
Szabó Zsolt (DHSE)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12; 17; 8	37	0	0	37	37 km	0 km	37 km
Takács Csaba (Hajza SE)	6	6	11; 13; 8	32	38	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6 km	32 km	38 km
Takács György (Hajza SE)	10; 11; 12	33	13	13	46	11,5	11,5	10; 8; 9,5	27,5	40	17; 13; 8	38	0	0	38	82,5 km	40,5 km	123 km
Tatár András	0	0	140	140	140	6	6	123	127	129	0	0	90	90	90	6 km	357 km	363 km
Toka Zsolt (DHSE)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14; 8	22	0	0	22	22 km	0 km	22 km
Varga László	12; 11; 5	28	11; 10; 7; 8	36	64	8	8	0	0	8	8	8	0	0	8	44 km	36 km	80 km
Vastag György	0	0	140	140	140	0	0	122	122	122	0	0	90	90	90	0 km	352 km	352 km

Útvonal:

1. nap:

Hajdúböszörmény-Hajdúhadház-Hajdúdorog-Hajdúnánás-Polgár-Folyás-Újszentmargita-Balmazújváros-Nagyhegyes-Hajdúszoboszló

2. nap:

Hajdúszoboszló-Hajdúszovát-Derecske-Tépe-Szentpéterszeg-Berettyóújfalú-Gáborján-Hencida-Nagykerek-Kismarja-Pocsaj-Létavértes-Diószeg-Szentjobb-Hegyközszentmiklós-Székelyhid-Álmosd-Bagamér-Vámospércs

3. nap:

Vámospércs-Nyírmártonfalva-Nyíracsa-Nyírlugos-Nyírmihálydi-Szakoly-Balkány-Biri-Nagykálló-Újfehértó-Hajdúböszörmény

Összesen:

49 futó és kerékpáros, **15** koszorúzási helyszín, **40** település, **400** km

1501 futva megtett kilométer, átlagosan 34,1 km/fő/3 nap

2420 kerékpárral megtett kilométer, átlagosan 49,4 km/fő/3 nap

3921 összesen megtett kilométer, átlagosan 80 km/fő/3 nap